

## **14.NOVEMBER , SVETOVNI DAN BOLNIKOV S SLADKORNO BOLEZNIJO**

Marjan Špehar foto: Marjan Špehar

Že vrsto let bolniki s sladkorno boleznijo obeležujemo ta dan tako, da v svojem okolišu osvetlimo en objekt z modro barvo. To počnemo zato, da širšo javnost opozorimo nase, istočasno pa opozorimo vse tiste, ki so anonimni, da se nam priključijo. Skupaj bi lažje obvladovali to zahrbtno bolezen, ki nič ne boli ima pa lahko hude posledice.

V Trziču je po naši oceni preko 500 bolnikov s sladkorno boleznijo. Točnih podatkov seveda nimamo zaradi varovanja osebnih podatkov.

V Sloveniji je vsak deseti prebivalec bolnik s sladkorno boleznijo.

Na svetu je po podatkih zdravstva preko 400 milijonov bolnikov s sladkorno boleznijo.

**ZASKBLJUJOČE JE TO, DA ŠTEVILO BOLNIKOV NARAŠČA KLJUB MOČNO RAZVITI MEDICINI.**

V Sloveniji je več kot 40 društev diabetikov, ki so povezana v Zvezo društev diabetikov Slovenije.

Tržiško društvo je še posebej povezano z društvi na Gorenjskem: Kranj, Jesenice, Domžale, Kamnik in Škofja loka.

Društva poskušajo svojim članom čimbolj olajšati obvladovanje sladkorne bolezni na več načinov:

- z nasveti iz lastnih izkušenj
- z organizacijo rekreativnih dejavnosti:
- organizacijo pohodov v Trziču
- priključitev pohodom drugih društev diabetikov
- udeležba na prireditvah drugih društev diabetikov
- z organizacijo predavanj v zvezi s sladkorno boleznijo in njenimi zapleti
- nudimo možnost izposoje strokovne literature
- sofinanciramo okrevanja v toplicah, ki imajo program za diabetike iz sredstev FIHO.
- naše društvo deluje že 24 let. Ponosni smo na to, da smo aktivno sodelovali tudi pri odprtju diabetološke ambulante v Trziču. Sedaj ni več potrebno da obiskujemo diabetološko ambulanto v Kranju.

- vsi naši člani so informirani preko internega glasila Sladke novice, ki ga izdaja naše društvo in revije Sladkorna, ki jo izdaja Zveza društev diabetikov Slovenije.

Letos je naše delovanje malo okrnjeno in je obsegalo zbor članov v dopisni obliki kjer smo tudi izvolili novo vodstvo, društveni piknik in okrevanje članov v toplicah.

Tudi letos bom malo pohiteli z osvetlitvijo objekta z modro barvo. Letos bo osvetljen muzej. Za to smo se odločili zato, ker je bil pred nedavnim obnovljen. Za izvedbo se zahvaljujemo Občini Tržič, podjetju Elektrolift in Tržiškemu muzeju.

Drage občanke in občani, vsi tisti ki imate sladkorno bolezen ste vabljeni k sodelovanju ne glede ali ste člani našega društva na naše prireditve, pohode in predavanja. Vsa obvestila lahko dobite na oglasnih deskah pred Diabetološko ambulanto v Zdravstvenem domu v Tržiču, na oglasni deski društva v Bistrici v Krajevni skupnosti ali v vitrini v podhodu na Občini v Tržiču.